



Alkohol-, drog- och antidopingpolicy för Väsby Ridklubb

Väsby Ridklubb är en rökfri ridanläggning där alkohol, droger och doping inte accepteras inom anläggningen eller under utövande av ridsporten.

Väsby ridklubb omfattas och ställer sig bakom Svenska Ridsportförbundets policy för alkohol och droger.

Väsby ridklubb omfattas av Idrottens Antidopingreglemente och ställer sig bakom Riksidrottsförbundets arbete med antidoping samt följer Svenska Ridsportförbundets bestämmelser om antidoping och otillåten medicinering av häst.

Rökning

Väsby ridklubb är en rökfri miljö. Förutom på anvisade platser är rökning på anläggningen helt förbjuden.

Alkohol och narkotika

Väsby Ridklubb tillämpar nolltolerans när det gäller alkohol och narkotika. Utgångspunkten är att klubbens verksamhet ska utgöra en trygg miljö ur alkohol- och drogsynpunkt.

All verksamhet som utförs på ridanläggningen ska vara fri från alkohol.

Det är inte tillåtet att inta alkohol på ridanläggningen eller att komma berusad eller påverkad till aktiviteter som anordnas av ridklubben.

Vid externa möten och representation, i anslutning till verksamheten, ska de som deltar vara medvetna om att de representerar klubben likväl som hela idrotten och uppträda därefter.

Det ska inte förekomma marknadsföring/sponsring av alkoholdrycker.

Doping och kosttillskott

Väsby Ridklubb tar avstånd från alla former av doping. Doping är förenat med stora hälsorisker och den som gör sig skyldig till doping riskerar att under en tid bli avstängd från utövande av ridsporten.

Det är viktigt att vara uppmärksam på att många kosttillskott på marknaden är otillräckligt kontrollerade och kan innehålla dopingklassade substanser trots att det inte står på innehållsförteckningen.

Om det ändå händer...

Efter en drogförseelse eller vid misstanke om användande av alkohol, droger eller dopingpreparat ska klubben agera så snabbt som möjligt för att få till stånd hjälpinsatser. Första steget är att tala med den berörde.

Alla medlemmar i klubben har ett ansvar för att hjälpa och stödja en medlem som missbrukar alkohol eller droger.

När det gäller våra ungdomar under 18 år kontaktas alltid föräldrar.

Att lägga sig i och ifrågasätta är att bry sig om!

Väsby ridklubbs policy tillsammans med Väsby Ridklubbs Värdegrund utgör det grundläggande förhållningsätt som ska genomsyra klubben och ridskolans verksamhet.